



SEMANAS 15 e 16

SALA DE AULA



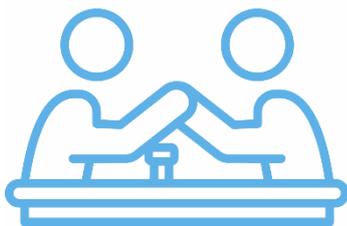
Disciplina: Educação Física

1º e 2º anos do Ensino Fundamental

BRINCADEIRAS E JOGOS



JOGOS DE OPOSIÇÃO



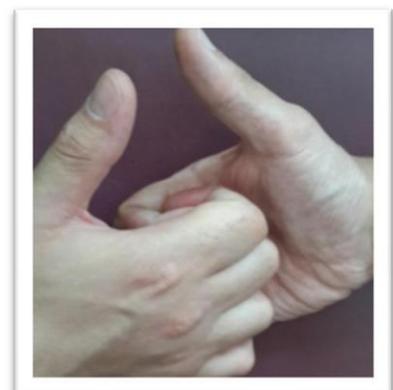
OS JOGOS DE OPOSIÇÃO SÃO AQUELES QUE **DISPUTAMOS CONTRA OUTRA PESSOA**, COM O **OBJETIVO VENCER**. POSSUEM ELEMENTOS PARECIDOS COM OS DOS ESPORTES DE COMBATE, DEVENDO, NA DISPUTA, **VALORIZAR A CIDADANIA**, O **CONTROLE EMOCIONAL** E, **ACIMA DE TUDO, O RESPEITO AO PRÓXIMO**.



MEXA-SE!

VÁRIAS ATIVIDADES SÃO CONSIDERADAS JOGOS DE OPOSIÇÃO. ALGUNS EXEMPLOS: O **CABO DE GUERRA HUMANO**, O **MINI SUMÔ**, O **BRAÇO DE FERRO**, A **LUTA DE DEDÃO** E A **BOLA É MINHA**. PARA ESTA ATIVIDADE, SUGERIMOS QUE ESCOLHA UM DOS DOIS JOGOS ABAIXO PARA BRINCAR:

LUTA DE DEDÃO: TEM COMO OBJETIVO IMOBILIZAR O DEDO POLEGAR DO ADVERSÁRIO. ALGUNS CHAMAM DE JOGO DE OPOSIÇÃO DE POLEGARES. QUEM CONSEGUIR PRIMEIRO, GANHA. ESSA LUTA SE TORNOU TÃO TRADICIONAL QUE JÁ TEVE ATÉ CAMPEONATO MUNDIAL.





A BOLA É MINHA: DOIS PARTICIPANTES DEVEM ESTAR DE FRENTE UM PARA O OUTRO, COM UMA BOLA NO MEIO DELES. INICIA-SE COM OS DOIS SEGURANDO A BOLA. AO COMBINAREM O INÍCIO DA DISPUTA, UM DEVE TENTAR TIRAR A BOLA DO OUTRO.



PENSE E RESPONDA!

1. VOCÊ CONSEGUIU BRINCAR COM UM DOS JOGOS DE OPOSIÇÃO?

() SIM () NÃO

2. APÓS REALIZAR A BRINCADEIRA, MARQUE COMO VOCÊ SE SENTIU AO BRINCAR:



(A) FELIZ



**(B) NEM FELIZ
NEM TRISTE**



(C) TRISTE